

CAMBOGIA, IL REGNO KHMER



1° GIORNO: ITALIA - SIEM REAP

Partenza con volo dall'Italia per raggiungere Siem Reap: capoluogo dell'omonima provincia, è una città di circa 170,000 abitanti, situata nella regione nord-occidentale della Cambogia. Pernottamento a bordo.

2° GIORNO: SIEM REAP

All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in albergo. Le camere saranno disponibili dalle H. 14.00. Pernottamento. Pasti liberi. Pomeriggio a disposizione per relax o visite individuali di particolare interesse. Grazie alla vicinanza con il sito di Angkor, la cittadina ha conosciuto una rapida espansione iniziata attorno al 2000, ed è oggi la terza città più popolosa della Cambogia. Siem Reap una località unica nel panorama della Cambogia. Una sorta di enclave di modernità in un Paese ancora in lotta contro povertà e sottosviluppo. Pasti liberi.

3° GIORNO: ANGKOR THOM - ANGKOR WAT - TA PHROM

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. Giornata dedicata alla visita del Parco Archeologico di Angkor. Si percorrerà una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguimento poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti fran-

cesi. Si potrà ammirare la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Ed infine arrivo alla Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture Apsara. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio dedicato alla visita del tempio più conosciuto: l'Angkor Wat. Di grandi dimensioni l'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Rientro in albergo. Cena con lo spettacolo Apsara.

4° GIORNO: IN TUK-TUK NELLA CAMPAGNA CAMBOGIANA - BANTEI SREI

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. Partenza in tuk-tuk - tipico mezzo di trasporto fuoristrada - alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove si potrà imparare come vive la popolazione locale. Sosta in una pagoda, per ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Si scoprirà il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguimento poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Continuazione verso una pagoda del villaggio per parteciperete alla Benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo,

sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio partenza sempre in tuk tuk per raggiungere e visitare Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. Termine della giornata con un aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana. Rientro in albergo. Cena libera.

5° GIORNO: SIEM REAP - BATTAMBANG

Prima colazione in albergo a Siem Reap. Partenza per raggiungere Battambang. Si percorrerà una strada che si snoda lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa attraverso Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. Lungo il percorso – di circa 200 chilometri – si potranno ammirare verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Si potranno osservare alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio inizio della visita di Battambang con la antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa tre chilometri dal centro città. Proseguimento in tuk tuk attraverso sentieri poco battuti che permetterà di entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso si potranno osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, e lavorazioni artigianali peculiari. Si potrà prendere parte alla vita quotidiana. Visita dell'ONG Phare Ponleu Selpak. Fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornati nel paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, ha lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS, nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Rientro in albergo e pernottamento. Cena libera.

6° GIORNO: BATTAMBANG - PHNOM PENH

Prima colazione in albergo a Battambang. Partenza alla volta di Phnom Penh. Durante il percorso, sosta per visitare i villaggi galleggianti di Kampong Chhnang, sulle rive del lago Tonlé Sap, conosciuti come il "Porto delle ceramiche" in quanto utilizzati per il commercio di terracotta e produzione di manufatti in argilla. A bordo di una tradizionale barca di legno aperta si navigherà attraverso i villaggi, sperimentando la generosità della popolazione locale e il carattere distintivo di queste comunità galleggianti. Pranzo in ristorante locale. Arrivo in serata a Phnom Penh. Pernottamento in albergo e cena libera.

7° GIORNO: KOH DACH - PHNOM PENH - VISITE

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Phnom Penh. Partenza su una barca o un traghetto locale verso l'isola di Koh Dach, un'isola lunga circa sette chilometri. Sbarco e partenza in tuk-tuk alla scoperta dell'isola. Si potrà notare quanto velocemente il paesaggio e l'ambiente si spostano da una città energica a una vita rurale di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Si raggiungerà infine una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante, dove verrà fornita il pranzo. Rientro a Phnom Penh per effettuare la visita. La città sorge alla confluenza di tre fiumi: il possente Mekong, il Tonlé Sap ed il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. E' evidente il tocco coloniale francese che si nasconde tra gli imponenti monumenti angkoriani e che la rende particolarmente affascinante. Visita del Museo Nazionale: esempio superbo dell'architettura khmer. Si potrà ammirare un'ampia collezione di sculture Khmer, ceramiche ed opere etnografiche. Proseguimento poi on il Palazzo Reale, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. In passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da resi-

denza reale del re di Cambogia. Termine della giornata presso il mercato centrale, dove potrete dedicarvi allo shopping. Rientro in albergo e cena libera.

8° GIORNO: PHNOM PENH - ITALIA

Prima colazione in albergo a Phnom Penh. Mattinata libera per visite di particolare interesse. In tempo utile per il trasferimento in aeroporto e la partenza con volo di rientro in Italia, ove l'arrivo è previsto il giorno seguente.

9° GIORNO: ITALIA

Arrivo in Italia e termine del viaggio.

CAMBOGIA . IL REGNO KHMER

"VIAGGIO DI GRUPPO"

durata - 9 giorni

Scheda Tecnica

Date di Partenza e Quota Individuale in DbI

14.21.28	Febbraio	da 2.032
6.13.20.27	Marzo	da 2.032
3.10.17.24	Aprile	da 2.032
1.15.29	Maggio	da 2.032
12.26	Giugno	da 2.032
10.24.31	Luglio	da 2.032
7.14.21	Agosto	da 2.032
4.18	Settembre	da 2.032
16.30	Ottobre	da 2.032
6.13.20.27	Novembre	da 2.032
4.11.18.25	Dicembre	da 2.032

Hotel 4*

Città	Hotel	Categoria	Tipologia Camera
SIEM REAP	Hari and Spa	4 Stelle	Deluxe
BATTAMBANG	Cambana La Rivier Hotel	4 Stelle	Deluxe King Suite
PHNOM PENH	Anik Palace Hotel	4 Stelle	Classic

La Quota Comprende

Trasporto aereo in classe turistica su voli di linea in partenza dall'Italia.
 Franchigia bagaglio 1 collo in stiva per persona.
 Sistemazione in camera doppia con servizi privati negli alberghi indicati o similari di pari categoria
 Trasferimenti privati da e per gli aeroporti
 Trattamento di pernottamento e prima colazione
 5 pranzi come dettagliato in programma
 Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara" ad Angkor
 Circuito dettagliato con mezzo climatizzato
 Mini-crociere dettagliate in "sampan": tipica imbarcazione cambogiana
 Visite ed escursioni in programma con guida locale specializzata parlante italiano
 Ingressi necessari per la visita dei siti indicati
 Assicurazione Medico Bagaglio.

La Quota non Comprende

Tasse aeroportuali
 Quota di Iscrizione
 Annullamento All Risk
 Tutto quanto non specificatamente dettagliato e' da ritenersi escluso.