

OMAN EASY E LE TARTARUGHE DI RAS AL KINZ

Programma Sintetico

1° GIORNO

Italia - Muscat

Partenza con volo dall'Italia per raggiungere Muscat, la capitale del Sultanato, fondata del primo secolo e crocevia tra la penisola Arabica, l'Asia e l'Africa. All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali, ritiro dei bagagli e incontro con l'assistente locale per il trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

2° GIORNO

Muscat - Visite la Grande Moschea Royal Opera House

Prima colazione, cena e pernottamento in albergo a Muscat. Incontro con la guida parlante italiano e partenza per la visita dell'intera giornata della città. Prima tappa della giornata alla Grand Mosque (ingresso incluso): straordinario esempio di architettura islamica moderna, che simboleggia in un certo senso la rinascita del Paese, unita alla sua voglia di modernità al passo con le antiche tradizioni. All'esterno, l'enorme edificio colpisce per il suo candore, con le raffinate architetture in marmo bianco, circondate dai 5 minareti che rappresentano i momenti della preghiera quotidiana. Il pavimento è interamente ricoperto dal tappeto di 4.200 metri quadri, il più grande del mondo, mentre un lampadario di cristalli Swarovski, cattura immediatamente l'attenzione, con la sua altezza di 14 metri e le oltre mille lampadine. Proseguimento attraversando la zona dei ministeri dove sfilano una serie di edifici moderni con tocchi di architettura islamica per raggiungere la Royal Opera House (ingresso incluso), la principale organizzazione artistica e culturale del Sultanato dell'Oman, la cui missione è quella di fungere da centro di eccellenza nell'impegno culturale globale. Al suo interno si trova l'Opera Galleria: una nuova destinazione per lo shopping di lusso con splendidi negozi, marchi internazionali, caffè e ristoranti. Pranzo libero. Nel pomeriggio si raggiunge il villaggio di pescatori di Sidab situato nella parte vecchia della città per incontrare il "Sidab Women's Sewing Group" (gruppo di cucitrici di donne Sidab). Si tratta di un'organizzazione comunitaria senza scopo di lucro ispirata e gestita da donne locali che aiuta le donne di questo villaggio di pescatori a sviluppare abilità di cucito e quindi crearsi un reddito. Le loro creazioni sono colorate e originali e rispecchiano la cultura omanita, un'occasione unica per acquistare un prodotto tipico e sostenere le donne e la popolazione locale (chiuso venerdì e sabato). Sosta immancabile quindi all'incantevole Muttrah Souq con i suoi caratteristici vicoli stretti, le bancarelle colorate e i locali intenti a fare shopping, il profumo delle spezie e di essenze profumate. Termine della giornata con la visita al Museo Bait Al Zubair (ingresso incluso) che, con metodi moderni e una grande varietà di materiali, offre una vera e propria finestra sul patrimonio culturale dell'Oman. Rientro in albergo, dopo aver effettuato una sosta fotografica al palazzo Al Aalam (residenza ufficiale del sultano Qaboos) affiancato e protetto dai forti gemelli di origine portoghese: Fort Mirani e Fort Jalali.

3° GIORNO

Jabreen - Jebel Shams - Al Hamra - Nizwa

Prima colazione in albergo a Muscat. Alle H. 08.30 incontro con la guida parlante italiano e partenza alla scoperta dei forti e dei castelli che in Oman sono maestosi esempi di forte tradizione culturale. Insieme alle loro torri e alle mura cittadine furono utilizzati nei secoli come bastioni difensivi e punti di vedetta. Si stima che in Oman ne esistano attualmente oltre 500 esemplari. Prima tappa al castello di Jabreen: costruito come roccaforte difensiva è oggi considerato il più elegante dei castelli omaniti. È costituito da un incredibile susseguirsi di corridoi, passaggi segreti, prigioni, stanze dai soffitti decorati ed eccellenti esempi di pittura e arte tradizionale. Si distingue dagli altri per le numerose iscrizioni di arte islamica, per gli affreschi che adornano le stanze e per le porte finemente intagliate; dettagli architettonici che lo trasformano in un autentico simbolo dell'arte e dell'artigianato omanita. Sosta fotografica a Fort Bahla, designato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, forma con i terreni circostanti un'oasi circondata da mura di fango nel deserto omanita. Deve la sua prosperità alla tribù Banu Nebhan (Nabahina) che dominava la regione centrale dell'Oman e fece di Bahla la loro capitale dal XII secolo alla fine del XV secolo. Bahla divenne anche il centro dell'Ibadismo (un ramo dell'Islam), sul quale furono fondati i principi degli Imamiti la cui influenza può ancora essere trovata in Arabia, Africa e oltre. Pranzo libero. Preso posto sulle auto 4x4, proseguimento per Jebel Shams, la "Montagna del Sole", la vetta più alta del paese con i suoi 3.010 metri di altitudine. Attraverso i monti Hajjar occidentali che si innalzano per oltre 2000 metri, sosta fotografica nel villaggio agricolo terrazzato di Wadi Ghul. Jebel Shams che ospita tessitori di pesanti tappeti di lana con caratteristici disegni geometrici neri, rossi e marroni. Salendo la strada ripida e tortuosa si possono vedere piccoli villaggi nascosti tra le catene montuose. Partenza quindi dal villaggio di Al Hamra, situato ai piedi delle montagne, dove gli abitanti vivono ancora nelle case di fango costruite 400 anni fa per raggiungere Misfat Al Abriyeen. Passeggiata attraverso il villaggio alla scoperta della sua affascinante storia e della sua ricca agricoltura sviluppata grazie al famoso sistema di irrigazione falaj. La maggior parte delle sue case sono state costruite con mattoni di fango e argilla e sono splendidamente conservate nonostante il passare dei secoli. Lasciate le auto 4x4, proseguimento con veicolo tradizionale per raggiungere Nizwa: l'antica capitale del sultanato e culla dell'Islam omanita. Cena e pernottamento in albergo.

4° GIORNO


Ibra - Wahiba Sands

Prima colazione in albergo a Nizwa. La giornata inizia con la visita al Forte di Nizwa con la sua immensa torre, costruita su solida roccia, progettata per resistere alle vibrazioni di ventiquattro cannoni e al Souq con i preziosi gioielli in argento. Il programma di oggi offre

MALAN

TOUR

OPERATOR *indipendente dal 1952*

Torino - Italy 

www.malanviaggi.it

l'opportunità di avventurarsi attraverso l'affascinante diversità di paesaggi del sultanato: dalle dune di Wahiba, ai verdeggianti corsi d'acqua fino ai deliziosi villaggi delle oasi. Un viaggio indimenticabile attraverso la contrastante geografia dell'Oman fatta di deserti, oasi e wadi. Pranzo libero. Partenza verso l'entroterra attraversando la città di Ibra dove si inizierà a scorgere la bellezza delle incredibili dune di sabbia che si elevano dalla sconfinata pianura desertica delimitata da villaggi locali. Preso posto su veicoli 4x4 partenza per raggiungere il campo tendato che sorge all'interno del Wahiba Sands. Cena e pernottamento. Nel deserto omanita vivono attualmente circa 3.000 pastori beduini, appartenenti a diversi gruppi etnici la cui occupazione principale è l'allevamento di capre e cammelli. Correndo a sud dai Monti Hajjar e a est fino al Mar Arabico, le Wahiba Sands, descritte come un "mare di sabbia", misurano circa 200 Km. di lunghezza e circa 100 Km di larghezza. Le dune raggiungono i 100/150 metri di altezza forgiando forme e ombre diverse che creano colori sorprendenti e un paesaggio romantico e avventuroso. Si effettuerà un'escursione al tramonto sulle dune che permetterà di vivere un'esperienza davvero emozionante.

5° GIORNO

Wadi Bani Khalid - Sur - Ras Al Jinz

Prima colazione al campo. Vi suggeriamo di attendere l'alba, ammirarla nel deserto è certamente un'esperienza indimenticabile!. Partenza verso il pittoresco Wadi Bani Khalid, che offre una magnifica panoramica delle formazioni montuose. Possibilità di effettuare una passeggiata tra i suoi specchi d'acqua che permette di immergersi nelle vaste piantagioni di mango sapientemente rinfrescate dai falaj (i tipici canali di irrigazione). Grazie a questi canali, opera ingegnosa dell'uomo, i contadini, nonostante l'asprezza della terra omanita, hanno potuto coltivare e rendere fertili i campi situati ai piedi delle montagne. Partenza quindi in direzione sud per raggiungere la città di Sur famosa come centro storico di costruzione dei dhow :le tipiche imbarcazioni che venivano utilizzate per raggiungere via mare l'India e i paesi vicini. Pranzo libero. Sosta per la visita di uno dei cantieri di costruzione e proseguimento per il villaggio di Ayja, placidamente adagiato lungo la costa con case dalla curiosa architettura situate ai margini di stretti sentieri e con capre e pecore che pascolano liberamente tra le pittoresche strade. Cena e pernottamento in albergo a Ras Al Jinz: tappa obbligatoria per tutti gli amanti della natura perché proprio in questo luogo le tartarughe di mare raggiungono le coste per deporre le uova.

Turtle Watching Tour (facoltativo)

Visita alla riserva delle tartarughe che apre al pubblico di notte (alle ore 21:00) oppure all'alba (alle ore 4:00). Un piccolo gruppo di persone alla volta, accompagnati dal ranger, avrà la possibilità di raggiungere la spiaggia e di aspettare in silenzio l'arrivo delle tartarughe. Un'esperienza unica e irripetibile che offre l'opportunità di ammirare uno o più esemplari, dipende dalla fortuna, di queste gigantesche creature marine intente a costruire il proprio nido con tecniche particolari.

6° GIORNO

Wadi Iwi - Bimah Sinkhole - Muscat

Prima colazione in albergo a Ras Al Jinz. Partenza lungo la strada costiera per raggiungere in serata Muscat. Prima tappa presso le rovine di Qalhat, una delle città portuali più antiche dell'Oman. Oggi è ancora possibile ammirare esternamente le mura storiche e osservare da lontano il santuario della Santissima Bibi Miriam, la cui tomba sorge dalla roccia. Proseguimento per Wadi Tiwi con i suoi antichi villaggi tradizionali, circondati da lussureggianti piantagioni di datteri e banane; a seguire Wadi Shab, uno degli wadi più panoramici: una valle inserita in un canyon di acqua dolce che scende dai monti fino ad incontrare il mare salmastro, creando una diversità ambientale unica e particolare. Proprio in questo wadi le scogliere conducono ad una serie di ruscelli e pozze (tempo di percorrenza circa 1 ora a tratta). Possibilità di effettuare facoltativamente un'escursione in questa zona: nuotando è possibile raggiungere una grotta nascosta con una cascata e una bellissima piscina blu turchese, circondata da una colorata fauna selvatica: uccelli, pesci, granchi, lucertole, libellule e farfalle. (l'escursione facoltativa prevede una camminata moderata attraverso il wadi con ciottoli e pietre, massi da scalare, pareti strette e scivolose lungo il canyon e una nuotata attraverso 2/3 piscine per raggiungere la fine del wadi. Il tempo di percorrenza è di circa un'ora. Pranzo libero. Ultima tappa della giornata a Bimah Sinkhole: uno spettacolare cratere calcareo con all'interno un'incantevole conca di colore blu acqua. I geologi sostengono che questo pozzo naturale, ampio 40 metri e profondo 20, si formò quando una caverna calcarea crollò. I locali pensano invece che un pezzo di luna cadde dal cielo e formò la cavità chiamata Bait al Afreet Casa di Demone. Cena e pernottamento in albergo a Muscat.

7° GIORNO

Muscat - Italia

Prima colazione in albergo a Muscat. In tempo utile trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di linea di rientro in Italia.