


MALAN TOUR

OPERATOR *indipendente dal 1952*

Torino - Italy 

www.malanviaggi.it

AFFASCINANTE VIETNAM E ANGKOR

Programma Sintetico

1 GIORNO

Italia - Hanoi

Partenza con volo dall'Italia per raggiungere Hanoi: la città oltre al fiume in quanto confina con i corsi del fiume Rosso che sfocia nel Golfo del Tonchino. Pernottamento a bordo.

2 GIORNO

Hanoi - Visite

All'arrivo ad Hanoi, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in albergo e pernottamento. Le camere saranno a disposizione a partire dalle H. 14.00. Pomeriggio a disposizione per una prima scoperta individuale della città. Suggeriamo una passeggiata nel vecchio quartiere delle trentasei attività, percorrendo le tipiche stradine sempre brulicanti e piene di vita. Pasti liberi.

3 GIORNO

Hanoi - Visite

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo ad Hanoi. Giornata dedicata alla visita della capitale, la seconda città più grande del Vietnam dopo Ho Chi Minh. Prima tappa alla più grande piazza cittadina di Ba Dinh dove si svolgono tutti i maggiori eventi culturali e politici della città. La visita inizia con il Complesso di Ho Chi Minh, che comprende il Mausoleo di Ho Chi Minh (esternamente) e la casa a pilastri del Presidente Ho Chi Minh. Visita alla Pagoda a Pilastro unico, che in realtà è un gruppo di strutture che formano una pagoda costruita sull'acqua al centro di un lago quadrato. Si prosegue con il Tempio della Letteratura, considerato la prima università del Vietnam. Pranzo libero. Pomeriggio dedicato alla visita del Museo di Etnologia, uno dei più grandi musei del Vietnam con due aree espositive, una interna e una esterna. Questo museo permette di conoscere i gruppi etnici del Vietnam e le loro culture. Termine della giornata nel Quartiere Vecchio con sosta al Tempio Ngoc Son che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. Proprio in serata si potrà assistere in questo suggestivo luogo allo spettacolo delle marionette sull'acqua. Rientro in albergo. Cena in ristorante locale.

4 GIORNO

Hanoi - Ninh Binh - Visite

Prima colazione in albergo ad Hanoi. Partenza in direzione nord per raggiungere a circa 90 chilometri da Hanoi Ninh Binh: capitale dell'antico Vietnam, situata nella parte meridionale del delta del Fiume Rosso. Il territorio è caratterizzato da spettacolari rilievi carsici ad ovest, dalla fertile pianura nella zona centrale e dalla costa sul Golfo del Tonchino ad est. All'arrivo, partenza per effettuare l'escursione a Tam Coc: un'area caratterizzata da uno splendido scenario naturale con spettacolari faraglioni che si ergono verticalmente dalle risaie. Il paesaggio è unico e irreale e ricorda la Baia di Halong, per questo l'area è denominata dalla popolazione locale la Baia di Halong sui campi di riso. La presenza

di numerosi corsi d'acqua nel corso dei secoli ha creato diverse grotte naturali una delle quali sarà esplorata a bordo di piccole imbarcazioni. Pranzo libero. Escursione in bicicletta alla scoperta della pagoda Bich Dong, che per la sua bellezza venne denominata la grotta della perla verde. Cena e pernottamento in albergo.

5 GIORNO

Ninh Binh - Baia di Halong

Prima colazione in albergo a Minh Binh. In mattinata partenza per raggiungere la Baia di Halong, con le sue quasi duemila isole. Questo tratto di mare è costellato di isole, isolotti e faraglioni calcarei, che donano al paesaggio un aspetto magico e che cambia continuamente a seconda del proprio punto di osservazione; la baia è ampia oltre 1.500 Km, con poco più di 1/4 della superficie che dal 1994 fa parte del Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'UNESCO. All'arrivo imbarco a bordo di una tipica giunca e inizio della crociera alla scoperta della sorprendente bellezza di questa baia discendente del drago, formata da migliaia di rocce calcaree e grotte carsiche. Dopo il pranzo a bordo a base di pesce fresco, si visiteranno le grotte, con sosta sulle spiagge balneabili, passando davanti a villaggi galleggianti e avvicinandoci agli isolotti per ammirare da vicino la loro bellezza. Rientro sulla motonave per godere delle attività di bordo. Cena e pernottamento a bordo in cabina con bagno privato.

6 GIORNO

In Volo a Hue

Si consiglia ai viaggiatori di svegliarsi all'alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. In mattinata continuazione della crociera circondati da acque calme e coralline e da paesaggio unico. Brunch a bordo e rientro al molo di attracco. Sbarco e partenza per raggiungere l'aeroporto di Hanoi per la partenza con volo di linea per Hue, nel Vietnam centrale, che regala al viaggiatore l'atmosfera rilassata e romantica di un luogo fuori dal tempo. Cena e pernottamento in albergo.

7 GIORNO

Hue visite corso di Cucina cena Reale

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Hue. Partenza alla scoperta del fascino della città: la Cittadella Reale, la Città Proibita, il Museo Reale di Hue. Proseguimento con un'escursione in barca sul Fiume dei Profumi per visitare la pagoda Thien Mu conosciuta anche come la Dama Celeste. È una delle immagini più famose del Vietnam ed è uno dei segni d'identità dell'antica città imperiale di Hue. Partenza quindi per effettuare la visita del villaggio ecologico di Thuy Bieu, che si potrà effettuare a piedi o in bicicletta (la nostra guida vi aiuterà a scegliere). Si potranno ammirare le case giardino, un antico tempio ancestrale, la famiglia dei pittori, la famiglia dei fabbricanti di carte funerarie dove avrete l'opportunità di chiacchierare con la famiglia locale e di saperne di più sulla tradizionale e sull'uso dei soldi dello spirito. Sosta in una casa locale per preparare il pranzo con la famiglia. Breve corso di

MALAN TOUR

OPERATOR *indipendente dal 1952*

Torino - Italy

www.malanviaggi.it

cucina per immergervi nell'arte della cucina vietnamita. Si potrà quindi mangiare il pasto preparato. Cena reale nel ristorante del parco reale.

Cena reale a Hue

Hue è stata l'antica capitale del Vietnam durante il regno dei tredici imperatori della dinastia Nguyen che ci hanno lasciato da ammirare le glorie del Vietnam Imperiale. In questa serata sarà ricreata la magia di questo glorioso periodo. Gli ospiti entreranno in un'atmosfera unica, con costumi e musiche antiche, mentre gusteranno piatti reali preparati con cura per una sontuosa cena che si addice alla regalità.

8 GIORNO

in treno a Da Nang - Hoi An

Prima colazione in albergo a Hue. In tempo utile trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno (posti a sedere Economy) per raggiungere Da Nang attraverso il Passo Hai Van, ad un'altitudine di 496 metri, che letteralmente significa il Passo delle Nuvole (il Passo delle Nuvole), dove in giornate particolarmente limpide si può ammirare la bellezza della spiaggia di Lang Co. Pranzo libero. All'arrivo proseguimento per raggiungere Hoi An: la città delle lanterne, affacciata sul mar Cinese meridionale al centro di una rotta commerciale che per secoli ha unito il sud-est asiatico con l'Europa e la Cina. All'arrivo immediata visita della città: il Quartiere Vecchio, il Ponte Giapponese capolavoro architettonico del settecento, le silenziose Sale delle Assemblee di influenza cinese, le raffinate case dei mercanti ancora oggi abitate dai discendenti dei primi committenti, le pagode e il mercato situato sulle rive del fiume Thu Bon. Cena e pernottamento in albergo.

9 GIORNO

in volo a Siem Reap

Prima colazione in albergo a Hoi An. Mattinata a disposizione per visite individuali di particolare interesse. Sugeriamo una passeggiata lungo la spiaggia di An Bang, situata a breve distanza dal centro storico offre sabbia bianca e acqua limpida. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per raggiungere Siem Reap, situata nella regione nord-occidentale della Cambogia, famosa soprattutto per i bellissimi templi e le antiche architetture della vicina Angkor. All'arrivo trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

10 GIORNO

Angkor - Visite

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. Interà giornata dedicata alla visita del parco archeologico di Angkor: l'antica capitale del grande impero Khmer. Partenza in tuk-tuk tipico mezzo di trasporto locale per raggiungere la Porta Sud di Angkor Thom, conosciuta come Angkor Grande, una città reale fortificata e ultima capitale dell'Impero Angkoriano. Si potranno ammirare: il famoso Tempio Bayon, conosciuto per i volti sorridenti scolpiti nella roccia, caratteristica distintiva che lo rendono veramente unico; la Terrazza degli Elefanti, impressionante muro a terrazza lungo oltre trecento metri e ornato da elefanti in parata,

costruita in origine per permettere al potente sovrano di osservare il proprio esercito riunito; il Baphuon, enorme tempio-montagna nel cuore di Angkor; il Phimeanakas, impressionante piramide di arenaria ubicata al centro di una zona cinta di mura in cui un tempo sorgeva il Palazzo Reale; la Terrazza del Re Lebbroso, alta sette metri i cui muri perimetrali sono decorati da cinque ordini di bassorilievi e i muri interni da sculture di apsaras e sovrani. Ultima tappa della mattinata al Tempio di Ta Prohm, meravigliosa combinazione di genio umano e bellezza naturale dove i templi si intrecciano con alberi enormi; è il più importante della Cambogia ed è rimasto nelle stesse condizioni in cui è stato trovato. Pranzo libero.

Nel pomeriggio continuazione delle visite con il tempio di Angkor Wat: la rappresentazione terrena dell'universo secondo la cosmologia induista. Con un'area di circa due chilometri quadrati è il complesso religioso più grande al mondo; è stato realizzato con blocchi di arenaria estratti a Phnom Kulen e trasportati in sito lungo il corso del fiume Siem Reap; per la costruzione del complesso sono stati impiegati più di trecentomila persone e sei mila elefanti. Rispetto agli altri templi dell'antica capitale è orientato verso ovest che nella tradizione induista corrisponde alla direzione del tramonto ossia della fine del percorso della vita. Proprio per questo motivo, si ritiene che sia stato realizzato dal sovrano Suryaverman II principalmente come mausoleo del sovrano. Rientro in albergo. Cena in ristorante tipico con spettacolo di danza tradizionale Apsara.

11 GIORNO

Tonle Sap in volo a Ho Chi Minh

Prima colazione in albergo a Siem Reap. In mattinata escursione in barca sul Tonle Sap, vasto lago proclamato dall'Unesco patrimonio dell'Umanità nel 1997 per la sua biosfera. Questa escursione costituisce l'opportunità di effettuare un ritorno alla natura in tu della pacatezza dei suoi ritmi vitali, per la sua incredibile biodiversità e per lo stile di vita delle etnie che ci vivono. Sul lago è stato costruito un meraviglioso villaggio galleggiante con scuole galleggianti, stazione di polizia galleggiante, ecc. Il villaggio si sposta da un luogo all'altro seguendo i livelli dell'acqua e la corrente. Pranzo libero. In tempo utile trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di linea per raggiungere Ho Chi Minh: la più grande città del Vietnam, una vera e propria metropoli e la più caratteristica del sud-est asiatico. All'arrivo trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

12 GIORNO

Ho Chi Minh - Visite Tunnel di Cu Chi


Prima colazione, cena e pernottamento in albergo a Ho Chi Minh. Mattinata dedicata all'escursione ai Tunnel di Cu Chi, ubicati a circa 60 Km. (percorrenza circa 1,30 ore) da Ho Chi Minh. La visita inizia con un documentario che sarà di aiuto a comprendere la costruzione e utilità di questi tunnel costruiti durante la guerra degli anni '60-'70. Durante la visita si scoprirà che i tunnel sono così stretti da permettere il passaggio di una sola persona alla volta, andando sempre più in profondità, oltre i 100 metri. Si potranno vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di

MALAN



TOUR

OPERATOR *indipendente dal 1952*

Torino - Italy 

www.malanviaggi.it

armi ed anche gli ospedali: una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Al termine della visita sarà possibile degustare una delle specialità di Cu Chi, molto consumata durante il periodo della guerra, il Khoai my luoc (manioca bollita). Pranzo libero. Pomeriggio dedicato alla visita della città. Si ammirerà tra l'altro: il Palazzo della Riunificazione, imponente edificio, testimone della feroce guerra del Vietnam terminata nel 1975, oggi un museo e una sala per ricevimenti ufficiali; l'Ufficio Postale Centrale in stile coloniale, la Cattedrale di Notre Dame in stile coloniale, costruita tra il 1877 e il 1883 e una delle principali attrazioni della città. Ultima tappa alla Pagoda dell'Imperatore di Giada, dedicata a Ngoc Hoang, divinità suprema del taoismo denominato appunto l'Imperatore di Giada. Fine giornata con la sosta al centralissimo Mercato di Ben Thanh. Più che un luogo per fare acquisti, il mercato è anche un sito architettonico, un centro della vita e del commercio locale vietnamita e un luogo di incontro. Rientro in albergo.

13 GIORNO

Il Delta del Mekong

Prima colazione, cena e pernottamento in albergo a Ho Chi Minh. Giornata dedicata alla scoperta del suggestivo Delta del Mekong. Partenza per raggiungere Ben Tre, a circa due ore di auto da Ho Chi Minh. All'arrivo imbarco su una barca locale per un primo sguardo alla vita nel labirinto dei corsi d'acqua. Sosta alla tradizionale fornace di mattoni per scoprire come la popolazione locale produce mattoni in modo tradizionale. Si raggiungerà quindi la zona degli alberi di cocco d'acqua per effettuare la visita ad un laboratorio di cocco, dove gli abitanti del luogo trasformano la noce di cocco in molte forme diverse e il laboratorio di caramelle di cocco per scoprire come gli abitanti producano ancora a mano le caramelle e per assaggiare i dolci, gustare la frutta e ascoltare la musica popolare tradizionale. Pranzo libero. Breve sosta della navigazione alla scoperta di un piccolo e tranquillo villaggio per imparare a realizzare un tradizionale materassino da letto con un'azienda familiare locale. Continuazione a bordo di una barca a remi lungo un canale ombreggiato di palme prima di tornare al molo di An Thanh e di rientrare in città.

14 GIORNO

Ho Chi Minh - Italia

Prima colazione in albergo a Ho Chi Minh. In tempo utile trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di rientro in Italia.