



CAMBOGIA: NELLA TERRA DEI SORRISI

Programma Sintetico

1° GIORNO

Italia - Phnom Penh

Partenza con volo dall'Italia per raggiungere Phnom Penh, affascinante città, non eccessivamente caotica che ospita alcune delle più belle architetture e testimonianze storiche del Paese. Pernottamento a bordo.

2° GIORNO

Phnom Penh - Visite

All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in albergo. Le camere saranno disponibili dalle H. 14.00. Pernottamento. Pasti liberi. Pomeriggio a disposizione. La città di Phnom Penh è la capitale del Regno di Cambogia e si trova a metà strada tra Siem Reap e Ho Chi Minh City. È la più grande città in Cambogia, dove vivono più di 2 milioni di persone. Vivace e rumorosa, mescola tradizione asiatica e modernità; solitamente è il punto scelto per fare una sosta lungo la strada in rotta per i templi di Angkor.

3° GIORNO

Phnom Penh - Visite

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Phnom Penh. Gironata dedicata alla scoperta di questa città che sorge alla confluenza di quattro diramazioni del fiume Mekong Chaktomuk. Capitale del Paese dopo Angkor per più di 600 anni, Phnom Penh vanta un notevole patrimonio storico. Visita al Palazzo Reale costruito nel 1866 dal re Norodom, notevole esempio dell'arte khmer; a seguire la pagoda d'Argento, all'interno del complesso che ospita il Palazzo Reale. Questa famosa pagoda accoglie alcuni dei capolavori della Capitale: un Buddha in oro massiccio del peso di 90 Kg. sul quale sono incastonati ben 9584 diamanti e un altro Buddha di smeraldo e cristallo di baccarat risalente al XVII secolo. Proseguimento con la visita del Museo Nazionale, eretto nel 1917-1918 esempio superbo dell'architettura khmer. Si potranno ammirare artefatti d'alta qualità in arenaria, bronzo, argento, rame, legno, ceramica e altri materiali risalenti all'epoca angkoriane e pre-angkoriane. Si raggiungerà poi Wat Phnom, un'antica pagoda arroccata su una collina, commissionata nel 1372 da un'abbiente donna khmer per conservare alcune sacre reliquie. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita al Museo del Genocidio, conosciuto con il nome di "Tuol Sleng Security Prison S21", un sito storico che racconta la parte più oscura di questo bellissimo paese. Qui migliaia di cambogiani sono stati detenuti, torturati e uccisi durante il regime dei Khmer Rossi sotto il comando del dittatore Pol Pot. Ultima tappa della giornata al vivace mercato centrale e rientro in albergo. Cena libera.

4° GIORNO

Phnom Penh - Oudong - treno di bambù - Battambang

Prima colazione in albergo a Phnom Penh. Partenza per Battambang, situata a nord-ovest di Phnom Penh, rimane ufficialmente la seconda città più grande del Paese, benché si stia sviluppando più lentamente di

Siem Reap. Dopo aver viaggiato lungo le sponde del fiume Tonle Sap, arrivo alla collina di Oudong: luogo di pellegrinaggio ed antica capitale del regno di Cambogia. Qui si ergono antiche pagode che conservano reliquie di re dell'antichità ed edifici più recenti che inneggiano al Buddha. Dalla sua sommità si potrà ammirare un panorama mozzafiato: impenetrabili foreste, sconfinate aree pianeggianti, verdeggianti risaie, laghi sfavillanti e villaggi locali punteggiati di pagode. Visita della vicina Vipassana, uno dei più grandi centri buddisti del Paese. Pranzo in un ristorante locale e proseguimento verso Battambang attraverso infinite risaie. La sagoma di un gigante nero che brandisce un bastone in legno darà il benvenuto in città. Nel pomeriggio si avrà la possibilità di viaggiare sul "treno di bambù": una delle attrazioni più famose e originariamente usato come un autentico e importante mezzo di trasporto da una provincia all'altra. Oggi gli abitanti lo utilizzano ancora per trasportare sacchi di riso e per spostarsi. È un modo unico e molto divertente per vedere i più bei paesaggi rurali di Battambang e un modo estremamente autentico per ammirare la splendida campagna della regione. Pernottamento in albergo. Cena libera.

IMPORTANTE: Battambang è una città ancora poco turistica e per questo preserva una particolare bellezza ed autenticità. Desideriamo però informare che, proprio per questo motivo, la qualità dei ristoranti, degli alberghi e il servizio in generale sono molto essenziali.

5° GIORNO

Battambang - Siem Reap

Prima colazione in albergo a Battambang. Inizio della giornata con una prima visita orientativa in bicicletta (in alternativa in Tuk-Tuk): il percorso è fuori dai sentieri battuti, e si potrà osservare la vita contadina degli abitanti dei villaggi e scoprire la Cambogia più vera e meno conosciuta. Seguendo il percorso di un piccolo ruscello, potrete ammirare le case tradizionali immutate da generazioni, risaie, piccole botteghe locali; capirete come viene preparato il riso o come viene fatta la tradizionale pasta a base di salsa di pesce (prahok). Pranzo in ristorante locale. Visita all'ONG Phare Ponleu Selpak: fondata nel 1994 da alcuni rifugiati tornati nel Paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. Nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi il loro gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto in Cambogia ma anche a livello internazionale. Partenza quindi per raggiungere Siem Reap attraverso la provincia di Banteay Meanchey. Lungo la strada si trovano alcuni villaggi che lavorano la pietra e la seta: e si potrà osservare le tecniche degli scultori e quelle dei lavoratori della seta attraverso tutte le tappe del metodo

tradizionale (dall'allevamento del baco da seta alla tessitura della seta passando alla creazione del tessuto e alla tintura). Arrivo a Siem Reap, pernottamento in albergo e cena libera.

IMPORTANTE:

La strada da Battambang a Siem Reap non è sempre in buono stato, quindi i tempi di percorrenza indicati potrebbero dilatarsi a causa di oggettivi problemi di viabilità .

6° GIORNO

[Angkor Wat - Banteay Srei - Ta Prohm](#)

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. Inizio della giornata con la visita dei templi più famosi del sito. Percorrendo una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra, si raggiungere Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra danno il benvenuto con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta cinquantaquattro torri quadrangolari raffiguranti duecentosedici visi del Dio Avalokitesvara. proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI sec. e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Si potrà ammirare la Terrazza degli Elefanti: un'area di trecentocinquanta metri in passato designata per le ceremonie pubbliche. Per finire, si raggiungerà la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII sec., decorata da elaborate sculture di Apsara. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita al meraviglioso Angkor Wat, Patrimonio mondiale dell'Umanità. Questo tempio è uno dei monumenti più straordinari mai concepiti dall'uomo, costruito nel XII secolo (1112-1152) in onore della divinità indu Vishnu. Nella religione induista, Vishnu è la divinità degli Spazi, nonché la seconda Persona della Trimurti (chiamata anche Trinità indu, composta da Brahma, Vishnu e Shiva). Termine della giornata con la visita al vecchio monastero di Ta Prohm, dove giganteschi alberi secolari hanno messo le radici nelle pietre sovrastando le costruzioni circostanti. Oltre a questa imponente vegetazione, si potranno ammirare delle splendide devatas - divinità femminili - scolpite nella roccia e vi troverete immersi nell'atmosfera tipica che permeava i templi costruiti sotto il regno di Jayavarman VII. Rientro in albergo. Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara" (non privato).

7° GIORNO

[Campagna Cambogiana - Banteay Srei](#)

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. Partenza in tuk-tuk - tipico mezzo di trasporto fuoristrada - alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove si potrà meglio comprendere come vive la popolazione locale. Arrivo ad una pagoda, sosta per ammirarne la bellezza prima di incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Si potrà partecipare alle diverse fasi della produzione. Questi noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che si avrà la possibilità di assaggiare. Proseguimento poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio

spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. La mattinata si concluderà con la "benedizione dei monaci". Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio proseguimento sempre in tuk-tuk per effettuare la visita del tempio di Banteay Srei, considerato uno dei gioielli dell'arte khmer: costruito nel X secolo, questo piccolo tempio d'arenaria rosa, il cui nome significa "Cittadella delle donne", contiene capolavori di scultura ancora in buono stato di conservazione. André Malraux lo rese famoso all'inizio del XX secolo grazie al ritrovamento di alcune teste di apsara - ammalianti creature che raffiguravano l'ideale massimo di bellezza femminile - che tentò di trafugare, poi restituite alla comunità nel 1923. Termine della giornata con un aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana. Rientro in albergo. Cena libera.

8° GIORNO

[Kompong Khleang - Siem Reap - Italia](#)

Prima colazione in albergo a Siem Reap. Partenza in prima mattinata per Kompong Khleang, un villaggio situato a 40 chilometri da Siem Reap (circa 1h di macchina) sul Lago Tonle Sap, circondato da immense risaie. Questo villaggio è famoso per le case su palafitta, immerse in un'atmosfera idilliaca in grado di incantare anno dopo anno un numero sempre maggiore di turisti: la popolazione vive di pesca e dei prodotti coltivati nei giardini galleggianti, in completa armonia con le diverse fasi climatiche. Rientro Siem Reap in tempo utile per il trasferimento in aeroporto e la partenza con volo di rientro in Italia, ove l'arrivo è previsto il giorno seguente. Pasti liberi.

9° GIORNO

[Italia](#)

Arrivo in Italia e termine del viaggio.