



Torino - Italy ®

www.malanviaggi.it

PERLE DEL VIETNAM E SIEM REAP

Programma Sintetico

1° GIORNO

Italia - Ho Chi Minh

Partenza con volo dall'Italia per raggiungere Ho Chi Minh, la più grande città del Vietnam, una vera e propria metropoli, la più caratteristica del sud-est asiatico con la sua atmosfera particolare a metà tra tradizione e modernità. Pernottamento a bordo.

2° GIORNO

Ho Chi Minh

All'arrivo a Ho Chi Minh, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in albergo e pernottamento. Le camere saranno a disposizione a partire dalle H. 14.00. Pomeriggio a disposizione per una prima scoperta individuale della città. Suggeriamo una visita al mercato coperto di Ben Thanh, dove oltre alle mille cose vendute potrete assaggiare il tipico cibo vietnamita. Cena libera.

3° GIORNO

Escursione a Ben Tree

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Ho Chi Minh. Giornata dedicata alla scoperta di Ben Tre che sorge lungo il delta del fiume Mekong (percorrenza di 130 Km. = circa 2.3 ore). Raggiunto il molo di Phong Nam imbarco per effettuare una mini-crociera lungo il fiume Ben Tree, ramo del Mekong, con diverse soste per meglio comprendere come funziona l'economia locale. Visita ad una fornace in mattoni e alle fabbriche per la lavorazione delle noci di cocco, dove poter vedere come ogni parte di questo versatile frutto viene trasformata in cibo ed altri prodotti. L'imbarcazione proseguirà poi attraverso un piccolo canale con sosta in un tranquillo villaggio, per una passeggiata sulle rive del Delta. Visita ad una casa di tessitori di tappeti alle prese con gli arcolai. Possibilità di effettuare una passeggiata in bicicletta tra campi di riso e coltivazioni di verdure. Pranzo in ristorante locale, per gustare il tipico pesce a orecchie di elefante, gamberi di fiume. Dopo un rilassante giro in sampsan rientro in auto a Ho Chi Minh. Cena libera.

Nella serata giro in autobus a due piani per vedere lo skyline di Ho Chi Minh.

4° GIORNO

Tunnel Cu Chi - in Volo a Hue

Prima colazione in albergo a Ho Chi Minh. Partenza per raggiungere i Tunnel di Cu Chi, a circa 60 chilometri dalla città. La visita inizia con un documentario che sarà di aiuto a comprendere la costruzione e utilità di questi tunnel costruiti durante la guerra degli anni '60-'70. Durante la visita si scoprirà che i tunnel sono così stretti da permettere il passaggio di una sola persona alla volta, andando sempre più in profondità, oltre i 100 metri. Si potranno vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali: una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Al termine della visita pranzo ove sarà possibile degustare una delle specialità di Cu Chi, molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my

luoc" (manioca bollita). Pranzo libero. Rientro a Ho Chi Minh in tempo utile per la partenza con volo di linea per raggiungere Hue. All'arrivo sbarco e trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

5° GIORNO

Hue - Visita - Hoi An

Prima colazione in albergo a Hue. Mattinata dedicata alla visita della Cittadella, costruita dall'imperatore Gia Long nel 1804 in un luogo scelto seguendo le indicazioni della geomantia. Proseguimento con la visita della pagoda di Thien Mu: protetta da una fitta pineta, dove dimora un attiva comunità di monaci in cerca della pace interiore e della serenità. Nel giardino si possono scorgere le tombe di alcuni mandarini reali. Partenza quindi verso l'ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro case eterne. Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. Visita a quello dell'imperatore Tu Duc: modello dell'arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d'interesse della città. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per raggiungere Danang, percorrendo la spettacolare strada che attraversa il Passo di Hai Van e si affaccia sulla baia offrendo un panorama idilliaco. Arrivo in serata a Hoi An. Pernottamento in albergo e cena libera.

6° GIORNO

Hoi An - Visita - Tra Que

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Hoi An. Mattinata dedicata alla visita della cittadina di Hoi An: letteralmente vecchio villaggio, inserita dall'Unesco nella lista dei siti Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Passeggiata lungo le stradine del centro, alla scoperta delle case cinesi risalenti a più di due secoli fa e ai principali siti storici quali il ponte giapponese, il tempio cinese e la casa di Tan Ky. In sella alle biciclette, partenza attraverso un interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe. Rientro in città e tempo a disposizione. Cena libera.

7° GIORNO

Hoi An - Da Nang - in volo ad Hanoi

Prima colazione in albergo a Hoi An. In mattinata trasferimento all'aeroporto di Da Nang per la partenza con volo per raggiungere Hanoi. All'arrivo, trasferimento in città e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita all'antico Tempio della Letteratura, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal



1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Passeggiate lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia ed ammirate 82 delle 116 stele originali dove vennero incisi i nomi dei laureati. Alla fine del pomeriggio, suggeriamo di effettuare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Pernottamento in albergo e cena libera. Hanoi offre una cucina raffinata ed elegante nei ristoranti più rinomati degli alberghi internazionali o della zona intorno all'Opera, ma anche soluzioni più tipiche, capaci di sorprendere per il rapporto qualità - prezzo. La guida fornirà tutte le informazioni necessarie alla scelta più adatta per ciascun viaggiatore.

8° GIORNO

Baia di Halong - Lan ha Bay

Prima colazione in albergo ad Hanoi. Partenza in mattinata per Halong (Percorrenza di 180 Km. = circa 4 ore). Il nome Halong significa letteralmente in vietnamita dove il drago scende in mare. Si narra infatti che, mentre la popolazione vietnamita lottava contro gli invasori cinesi, Dio venne in loro aiuto sotto le spoglie di una famiglia di draghi: quando i draghi atterrano sull'acqua, migliaia di rocce fuoriuscirono dal mare fermando così l'avanzata del nemico. Oggi, la baia e le sue 3.000 isole, sono Patrimonio Mondiale dell'Unesco. Arrivo verso mezzogiorno e immediato imbarco a bordo di una tipica giunca in legno e inizio di una crociera di 20 ore lungo la baia. Il pranzo e la cena saranno serviti a bordo e saranno a base di gustosi frutti di mare freschi. Pernottamento a bordo in cabina con servizi privati.

9° GIORNO

Hanoi - in volo a Siem Reap

Si consiglia ai viaggiatori di svegliarsi all'alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno mattutino, prima colazione a bordo. Continuazione della crociera lungo la baia e brunch a bordo. Raggiunta nuovamente la terra ferma alle H. 11.00 circa Sbarco e partenza per raggiungere l'aeroporto di Hanoi, per la partenza con volo per raggiungere Siem Reap: capoluogo dell'omonima provincia, è una città di circa 170.000 abitanti, situata nella regione nord-occidentale della Cambogia. All'arrivo trasferimento in albergo. Pernottamento e cena libera. Grazie alla vicinanza con il sito di Angkor, la cittadina ha conosciuto una rapida espansione iniziata attorno al 2000, ed è oggi la terza città più popolosa della Cambogia. Siem Reap una località unica nel panorama della Cambogia. Una sorta di enclave di modernità in un Paese ancora in lotta contro povertà e sottosviluppo.

10° GIORNO

Angkor Thon - Angkor Wat

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. Inizio della giornata con la visita dei templi più famosi di Angkor. Si percorrerà una strada

costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra, per raggiungere Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguimento poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Potrete ammirare la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le ceremonie pubbliche. Termine con la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partenza per effettuare la visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Termine della giornata con un aperitivo esclusivo al tramonto nella campagna cambogiana. Rientro in albergo e cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara" (non privato).

11° GIORNO

Campagna cambogiana - Bantey Srei - Italia

Prima colazione in albergo a Siem Reap. Giornata dedicata ad un insolito tour in tuk-tuk alla scoperta della campagna cambogiana. Si adrà alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove si potrà conoscere come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove si effettuerà una sosta per ammirarne la bellezza del paesaggio circostante prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Tappa ad un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non può mancare la sosta alla pagoda del villaggio per partecipare alla benedizione dei monaci. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento sempre in tuk-tuk per raggiungere ed effettuare la visita di Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor prima di tornare a Siem Reap. In tempo utile trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di linea di rientro in Italia. Cena libera. Pernottamento a bordo.

12° GIORNO

Italia

Arrivo in Italia e termine del viaggio.

MALAN



TOUR

OPERATOR *indipendente dal 1952*

Torino - Italy 

www.malanviaggi.it