

MALAN TOUR

OPERATOR *indipendente dal 1952*

Torino - Italy 

www.malanviaggi.it

LAOS: NEL CUORE DEL MEKONG

Programma Sintetico

1 GIORNO

Italia - Vientiane

Partenza con volo dall'Italia per raggiungere Vientiane: una città a misura d'uomo con le pregevoli testimonianze architettoniche e artistiche della storia del Paese. Pernottamento a bordo.

2 GIORNO

Vientiane

All'arrivo a Vientiane, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in albergo e pernottamento. Le camere saranno a disposizione a partire dalle H. 14.00. Pomeriggio a disposizione per una prima scoperta individuale della città: una capitale piccola e raccolta, rispetto alle metropoli sovraffollate e tentacolari del sud-est asiatico. Sugeriamo una passeggiata lungo il corso del Mekong che segna il confine naturale tra Thailandia e Laos e che per secoli è stata la via di collegamento per le numerose imbarcazioni che trasportavano merci e persone fino alla capitale. Pasti liberi.

3 GIORNO

Vientiane - Visite - Vang Vieng

Prima colazione in albergo a Vientiane. Mattinata dedicata alla visita di Vientiane: capitale del Laos, profondamente segnata dalla colonizzazione francese, è riuscita a preservare la sua identità. Si potranno ammirare i maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale. Sosta al tempio Vat Sisaket con il suo stile architettuale unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi, è il più grande e ben preservato tempio della capitale; il tempio Vat PhraKeo: edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo, al suo interno possono essere ammirati pannelli finemente intagliati ed eleganti colonnati, protetti dal tetto spiovente tipico dello stile del nord della Thailandia e del Laos stesso; il chiostro Pha That Louang: costruito attorno ad un imponente stupa salvata dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata Siamese; l'arco di trionfo Patuxay, dalla cui cima, si può ammirare una vista mozzafiato su Vientiane; il mercato Talat Sao. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio partenza per raggiungere Vang Vieng, accompagnati da montagne carsiche mozzafiato che si susseguono lungo le rive del fiume Nam Song. Pernottamento in albergo. Cena libera.

4 GIORNO

Vang Vieng - Visite

Prima colazione in albergo a Vang Vieng. In mattinata partenza per raggiungerete Ban Phathao, un piccolo villaggio Hmong a nord di Vang Vieng. Durante il percorso, si potranno ammirare paesaggi idilliaci con verdi risaie, possenti montagne calcaree, slanciati alberi tropicali, e si potranno incontrare gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane.

Arrivo alla prima profonda grotta, conosciuta con il nome di Tham Loup, e successivamente Tham Hoi, un'altra più piccola nelle vicinanze. Dopo una breve sosta continuazione del percorso attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, dove si visiterà la grotta e il tempio dell'elefante sacro prima di attraversare il ponte per rientrare in città. Pranzo in ristorante locale. Rientro in albergo e tempo a disposizione per relax. Alle H. 17.00 incontro con la guida e trasferimento in città per un suggestivo cocktail servito a bordo di un elegante rooftop mentre il sole tramonta, colorando il cielo di arancio e rosa. Cena libera.

5 GIORNO

in treno a Luang Prabang - Visite

Prima colazione in albergo a Vang Vieng. In tempo utile trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza in treno - posti a sedere di 2° classe - per raggiungere Luang Prabang, che sorge nel punto in cui il fiume Namkhan confluisce con il Mekong; il suo centro storico è situato proprio su di una sorta di penisola compresa tra i due fiumi. All'arrivo trasferimento in albergo per lasciare i bagagli e partenza per effettuare la visita della casa museo Heuan Chan House; un'antica abitazione tradizionale risalente a oltre 100 anni fa, situata nella penisola della città e dichiarata Patrimonio Mondiale dell'UNESCO dal 1995. Oggi è un museo, dove si potranno ammirare le particolarità dell'architettura coloniale laotiana-francese. Pranzo libero. Proseguimento con la visita al Traditional Arts and Ethnology Centre (TAEC), un centro culturale creato per celebrare e preservare le diverse culture e popolazioni etniche del Laos; si potranno scoprire la storia, la cultura e le tradizioni di alcuni dei cinquanta gruppi etnici presenti in Laos. Rientro in albergo per relax. Alle H. 17.00 incontro con la guida e partenza per effettuare un giro gastronomico a piedi nel colorato mercato notturno di Luang Prabang, assaggiando alcune delle più famose prelibatezze del Paese. Vi suggeriamo di iniziare con una deliziosa ciotola di Khao Soi o Pho, uno dei piatti più popolari in tutto il sud-est asiatico. A seguire panini al vapore, chiamati Salapao sorvegliando un Namvan: una bevanda dolce tipo dessert, particolarmente apprezzata quando il clima è caldo. Non potrete mancare i gustosi Namejun (involtilini primavera) e Tam Makteng (insalata di cetrioli). Si tratta di piatti popolari che spesso vengono condivisi tra amici mentre si sorreggia un drink serale. L'ultima tappa nella famosa zona del Mercato notturno, dove potrete terminare la degustazione con un gustoso Kaojee e Khao Nom Kok. Cena in ristorante locale. Rientro in albergo per il pernottamento.

6 GIORNO

Luang Prabang - Visite - Khuang Sy

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Luang Prabang. Inizio della giornata con la visita della città. Si potrà ammirare il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, con la sua vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla

MALAN TOUR

OPERATOR *indipendente dal 1952*

Torino - Italy 

www.malanviaggi.it

famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Si potrà vedere da vicino il Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Visita al Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos e anche il più bel sito di Luang Prabang. Al termine delle visite partenza per raggiungere la cascata di Khuang Sy. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio si effettuerà la visita delle cascate una delle maggiori attrazioni di Luang Prabang. Sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il luogo ideale per una pausa di relax e per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante. Di grande interesse il percorso di numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Lungo il percorso di rientro a Luang Prabang sosta per effettuare la visita al Centro di tessitura artigianale di Ock Pop Tok, per scoprire i segreti dei raffinati e rinomati tessuti locali. Una guida descriverà tutte le fasi della tessitura della seta e del processo di tintura dei tessuti, soffermandosi anche sulla tecnica batik e l'intrecciatura del bambù. Cena libera.

7 GIORNO

Cerimonia Tak Bat - Grotte di Pak Ou

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Luang Prabang. In primissima mattinata (alle H. 05.30/06.30) partenza per raggiungere il tempio per assistere alla cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Dopo questa esperienza molto toccante si raggiungerà un mercato locale per partecipare all'animata vita dei laotiani. Sosta in un locale vicino al fiume Mekong per un rigenerante caffè. Prima di rientrare in albergo per la prima colazione, dopo aver salito i 328 gradini che portano sulla cima del Monte Phousi potrete godere di una vista mozzafiato sulla città. Partenza per effettuare una minicrociera alla scoperta delle famose grotte di Pak Ou: uno dei siti culturali e religiosi più importanti a Luang Prabang. Sosta per ammirare le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Pranzo in una casa locale con specialità locali che offre la possibilità di un'autentica immersione nella vita del villaggio. Lungo la strada di rientro a Luang Prabang sosta ad un villaggio famoso per la produzione e arte della carta Sa. La carta Sa è una carta tradizionale fatta a mano utilizzando la corteccia dell'albero di gelso, conosciuto localmente come "sa". Questa tecnica secolare, praticata ancora oggi in alcuni villaggi vicino a Luang Prabang, riflette il profondo legame tra la cultura laotiana e le risorse naturali sostenibili. Partecipazione ad una tradizionale cerimonia di degustazione del tè laotiano dove si potrà conoscere le diverse varietà di tè locali, i loro sapori e aromi unici e l'importanza culturale di questa bevanda. Cena libera.

8 GIORNO

Luang Prabang - Italia

Prima colazione in albergo a Luang Prabang. Giornata a disposizione per visite individuali di particolare interesse. Pasti liberi. In tempo utile trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di linea di rientro in Italia. Pernottamento a bordo.

9 GIORNO

Italia

Arrivo in Italia e termine del viaggio.