PERLE DEL VIETNAM E LUANG PRABANG

Programma Sintetico

1° GIORNO
Italia - Ho Chi Minh
Partenza con volo dall Italia per raggiungere Ho Chi Minh, la più grande città del Vietnam, una vera e propria metropoli, la più caratteristica del sud-est asiatico con la sua atmosfera particolare a metà tra tradizione e modernità. Pernottamento a bordo.

2° GIORNO
Ho Chi Minh
All arrivo a Ho Chi Minh, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in albergo e pernottamento. Le camere saranno a disposizione a partire dalle H. 14.00. Pomeriggio a disposizione per una prima scoperta individuale della città. Suggeriamo una visita al mercato coperto di Ben Thanh, dove oltre alle mille cose vendute potrete assaggiare il tipico cibo vietnamita. Cena libera.

3° GIORNO
Escursione a Ben Tree
Servizio di prima colazione e pernottamento in alebrgo a Ho Chi Minh. Giornata dedicata alla scoperta di Ben Tre che sorge lungo il delta del fiume Mekong (percorrenza di 130 Km. = circa 2.3 ore). Raggiunto il molo di Phong Nam imbarco per effettuare una mini-crociera lungo il fiume Ben Tree, ramo del Mekong, con diverse soste per meglio comprendere come funziona l economia locale. Visita ad una fornace in mattoni e alle fabbriche per la lavorazione delle noci di cocco, dove poter vedere come ogni parte di questo versatile frutto viene trasformata in cibo ed altri prodotti. L imbarcazione proseguirà poi attraverso un piccolo canale con sosta in un tranquillo villaggio, per una passeggiata sulle rive del Delta. Visita ad una casa di tessitori di tappeti alle prese con gli arcolai. Possibilità di effettuare una passeggiata in bicicletta tra campi di riso e coltivazioni di verdure. Pranzo in ristorante locale, per gustare il tipico pesce a orecchie di elefante , gamberi di fiume. Dopo un rilassante giro in sampsan rientro in auto a Ho Chi Minh. Cena libera.
Nella serata giro in autobus a due piani per vedere lo skyline di Ho Chi Minh.

4° GIORNO
Tunnel Cu Chi - in Volo a Hue
Prima colazione in albergo a Ho Chi Minh. Partenza per raggiungere i Tunnel di Cu Chi, a circa 60 chilometri dalla città La visita inizia con un documentario che sarà di aiuto a comprendere la costruzione e utilità di questi tunnel costruiti durante la guerra degli anni '60-'70. Durante la visita si scoprirà che i tunnel sono cosà stretti da permettere il passaggio di una sola persona alla volta, andando sempre più in profondità , oltre i 100 metri. Si potranno vedere le stanze, gli uffici, le cucina, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali: una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Al termine della visita pranzo ove sarà possibile degustare una delle specialità di Cu Chi, molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Pranzo libero. Rientro a Ho Chi Minh in tempo utile per la partenza con volo di linea per raggiungere Hue. All'arrivo sbarco e trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

5° GIORNO
Hue - Visita - Hoi An
Prima colazione in albergo a Hue. Mattinata dedicata alla visita della Cittadella, costruita dall'imperatore Gia Long nel 1804 in un luogo scelto seguendo le indicazioni della geomanzia. Proseguimento con la visita della pagoda di Thien Mu: protetta da una fitta pineta, dove dimora un attiva comunità di monaci in cerca della pace interiore e della serenità. Nel giardino si possono scorgere le tombe di alcuni alcuni mandarini reali. Partenza quindi verso l ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro case eterne . Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l utilizzo dei materiali migliori dell epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. Visista a quello dell imperatore Tu Duc: modello dell arte tradizionale vietnamita e uno dei maggiori punti d interesse dela città. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza per raggiungere Danang, percorrendo la spettacolare strada che attraversa il Passo di Hai Van e si affaccia sulla baia offrendo un panorama idilliaco. Arrivo in serata a Hoi An. Pernottamento in albergo e cena libera.

6° GIORNO
Hoi An - Visita - Tra Que
Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Hoi An. Mattinata dedicata alla visita della cittadina di Hoi An: letteralmente vecchio villaggio , inserita dall Unesco nella lista dei siti Patrimonio Mondiale dell Umanità. Passeggiata lungo le stradine del centro, alla scoperta delle case cinesi risalenti a più di due secoli fa e ai principali siti storici quali il ponte giapponese, il tempio cinese e la casa di Tan Ky. In sella alle biciclette, partenza attraverso un interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe.Rientro in città e tempo a disposizione. Cena libera.

7° GIORNO
Hoi An - Da Nang - in volo ad Hanoi
Prima colazione in albergo A Hoi An . In mattinata trasferimento all'aeroporto di Da Nang per la partenza con volo per raggiungere Hanoi. All'arrivo, trasferimento in città e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita all'antico Tempio della Letteratura, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal

1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Passeggiate lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia ed ammirate 82 delle 116 stele originali dove vennero incisi i nomi dei laureati. Alla fine del pomeriggio, suggeriamo di effettuare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Pernottamento in albergo e cena libera. Hanoi offre una cucina raffinata ed elegante nei ristoranti più rinomati degli alberghi internazionali o della zona intorno all'Opera, ma anche soluzioni più tipiche, capaci di sorprendere per il rapporto qualità -prezzo. La guida fornirà tutte le informazioni necessarie alla scelta più adatta per ciascun viaggiatore.

8° GIORNO
Baia di Halong - Lan ha Bay

Prima colazione in albergo ad Hanoi. Partenza in mattinata per Halong (Percorrenza di 180 Km. = circa 4 ore). Il nome Halong significa letteralmente in vietnamita dove il drago scende in mare . Si narra infatti che, mentre la popolazione Vietnamita lottava contro gli invasori cinesi, Dio venne in loro aiuto sotto le spoglie di una famiglia di draghi: quando i draghi atterrarono sull acqua, migliaia di rocce fuoriuscirono dal mare fermando così l avanzata del nemico. Oggi, la baia e le sue 3.000 isole, sono Patrimonio Mondiale dell Unesco. Arrivo verso mezzogiorno e immediato imbarco a bordo di una tipica giunca in legno e inizio di una crociera di 20 ore lungo la baia. Il pranzo e la cena saranno serviti a bordo e saranno a base di gustosi frutti di mare freschi. Pernottamento a bordo in cabina con servizi privato.

9° GIORNO
Hanoi - in volo a Luang Prabang

Si consiglia ai viaggiatori di svegliarsi all'alba per ammirare le bellezze della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno mattutino, prima colazione a bordo. Continuazione della crociera lungo la baia e brunch a bordo. Raggiunta nuovamente la terra ferma alle H. 11.00 circa Sbarco e partenza per raggiungere l'aeroporto di Hanoi, per la partenza con volo per raggiungere Luang Prabang, che sorge nel punto in cui il fiume Namkhan confluisce con il Mekong; il suo centro storico è situato proprio su di una sorta di penisola compresa tra i due fiumi. Pernottamento in albergo. Cena libera.

10° GIORNO
Lunag Prabang - Visite - Khuang Sy

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Luang Prabang. Inizio della giornata con la visita della città. Si potrà ammirare il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, con la sua vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Si potrà vedere da vicino il Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Visita al Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos e anche il più bel sito di Luang Prabang. Al termine delle visite partenza per raggiungere la cascata di Khuang Sy. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio si effettuerà la visita delle cascate una delle maggiori attrazioni di Luang Prabang. Sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il luogo ideale per una pausa di relax e per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante. Di grande interesse il percorso di numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Lungo il percorso di rientro a Luang Prabang sosta per effettuare la visita al Centro di tessitura artigianale di Ock Pop Tok, per scoprire i segreti dei raffinati e rinomati tessuti locali. Una guida descriverà tutte le fasi della tessitura della seta e del processo di tintura dei tessuti, soffermandosi anche sulla tecnica batik e l'intrecciatura del bambù. Cena libera.

11° GIORNO
Cerimonia Tak Bat - Grotte di Pak Ou

Servizio di prima colazione e pernottamento in albergo a Luang Prabang. In primissima mattinata (alle H. 05.30/06.30) partenza per raggiungere il tempio per assistere alla cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Dopo questa esperienza molto toccante si raggiungerà un mercato locale per partecipare all'animata vita dei laotiani. Sosta in un locale vicino al fiume Mekong per un rigenerante caffè. Prima di rientrare in albergo per la prima colazione, dopo aver salito i 328 gradini che portano sulla cima del Monte Phousi potrete godere di una vista mozzafiato sulla città. Partenza per effettuare una mini-crociera alla scoperta delle famose grotte di Pak Ou: uno dei siti culturali e religiosi più importanti a Luang Prabang. Sosta per ammirare le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Pranzo in una casa locale con specialità locali che offre la possibilità di un'autentica immersione nella vita del villaggio. Lungo la strada di rientro a Luang Prabang sosta ad un villaggio famoso per la produzione e arte della carta Sa. La carta Sa è una carta tradizionale fatta a mano utilizzando la corteccia dell'albero di gelso, conosciuto localmente come "sa". Questa tecnica secolare, praticata ancora oggi in alcuni villaggi vicino a Luang Prabang, riflette il profondo legame tra la cultura laotiana e le risorse naturali sostenibili. Partecipazione ad una tradizionale cerimonia di degustazione del tè laotiano dove si potrà conoscere le diverse varietà di tè locali, i loro sapori e aromi unici e l'importanza culturale di questa bevanda. Cena libera.

12° GIORNO
Luang Prabang - Italia

Prima colazione in albergo a Luang Prabang. Giornata a disposizione per visite individuali di particolare interesse.

Pasti liberi. In tempo utile trasferimento in aeroporto per la partenza con volo di linea di rientro in Italia. Pernottamento a bordo.

13° GIORNO
Italia
Arrivo in Italia e termine del viaggio.