LUANG PRABANG E VIETNAM CLASSICO

Programma Sintetico

1 GIORNO

Italia - Luang Prabang

Partenza dall'Italia con volo di linea per Luang Prabang. La città sorge nel punto in cui il fiume Nam Khan confluisce nel Mekong, con il suo centro storico adagiato su una suggestiva penisola tra i due corsi d'acqua. Pernottamento a bordo.

2 GIORNO

Arrivo a Luang Prabang - Street Food Tour Notturno

All'arrivo a Luang Prabang, disbrigo delle formalità doganali, incontro con l'assistente locale parlante inglese e trasferimento privato in hotel. Le camere saranno a disposizione a partire dalle ore 14:00. Alle ore 17:00 incontro nella hall con la guida parlante italiano per dare inizio a un tour gastronomico a piedi nel vivace mercato notturno di Luang Prabang. L'avventura culinaria comincerà con un'ottima ciotola di Khao Soi o Pho, piatti simbolo della cucina del sud-est asiatico, per poi proseguire con i tipici panini al vapore (Salapao) e la bevanda rinfrescante Namvan. Addentrandosi tra le vie del mercato, si degusteranno gli involtini Nem e l'insalata di cetrioli Tam Makteng, tradizionalmente condivisi tra amici durante la sera. La passeggiata culinaria si concluderà con il Kaojee e i dolcetti Khao Nom Kok.
Pranzo: Libero
Cena: In ristorante locale
Pernottamento: In hotel

3 GIORNO

Luang Prabang - Cascati di Khuang Si - Ock Pop Tok

Prima colazione in hotel. La mattinata inizia con la visita guidata della città: si ammirerà il Palazzo Reale (oggi Museo Nazionale), che custodisce i tesori della famiglia reale e preziose statuette sacre, tra cui il venerato Buddha Phrabang, da cui la città prende il nome. Proseguimento per il Vat Xieng Thong (Tempio della Città Reale), uno dei complessi religiosi più raffinati del Laos. Al termine delle visite nel centro storico, partenza alla volta delle magnifiche cascate di Khuang Si, famose per le loro vasche calcaree con acque dalle sfumature turchesi. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, tempo a disposizione per passeggiare nel parco naturale e rilassarsi nei pressi delle piscine naturali. Sulla via di rientro verso Luang Prabang, sosta presso il Centro di Tessitura Artigianale Ock Pop Tok, dove una guida illustrerà le fasi della lavorazione della seta, della tintura naturale, del batik e dell'intreccio del bambù.
Pranzo: In ristorante locale
Cena: Libera
Pernottamento: In hotel

4 GIORNO

Cerimonia Tak Bat - Monte Phousi - Grotte di Pak Ou

Al mattino presto (tra le 05:30 e le 06:30), partenza per assistere alla cerimonia del Tak Bat: un momento di forte spiritualità in cui i fedeli offrono il cibo ai monaci in processione con le loro vesti color zafferano. Successivamente, visita ad un animato mercato locale per immergersi nella vita quotidiana laotiana e sosta lungo il Mekong per un caffè. Prima di rientrare in hotel per la prima colazione, salita dei 328 gradini del Monte Phousi per godere di una panoramica mozzafiato su Luang Prabang. Successivamente, imbarco per una mini-crociera sul fiume Mekong diretta alle famose Grotte di Pak Ou, importante sito di pellegrinaggio che custodisce migliaia di statue di Buddha. Pranzo presso una casa locale con specialità del posto. Sulla via del rientro, sosta in un villaggio artigianale noto per la produzione della tradizionale carta Sa (ricavata dalla corteccia del gelso). Partecipazione finale a una cerimonia di degustazione del tè laotiano per scoprirne le varietà e il significato culturale.

Pranzo: In casa locale
Cena: Libera
Pernottamento: In hotel

5 GIORNO

Luang Prabang - in volo ad Hanoi

Prima colazione in hotel. Mattinata a disposizione per visite individuali o per il relax. Pranzo libero. In tempo utile, trasferimento privato in aeroporto per l'imbarco sul volo diretto ad Hanoi, capitale storica e culturale del Vietnam. All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in hotel.
Pranzo: Libero
Cena: In ristorante locale
Pernottamento: In hotel

6 GIORNO

Hanoi - Lezione di Cucina - Visita della Città

rima colazione in hotel. La giornata inizia con la visita a un mercato locale ad Hanoi, tra profumi, colori e spezie. Successivamente, ci si sposterà all'interno di un'antica dimora locale dove, guidati da uno chef, si prepareranno alcuni dei piatti tradizionali vietnamiti. Pranzo a base delle pietanze cucinate, integrate da ulteriori portate offerte dalla struttura. Nel pomeriggio, visita del Tempio della Letteratura, prima università del Paese, dove si parteciperà alla suggestiva Cerimonia dell'Incenso. Proseguimento verso il Museo Etnografico, dedicato alle 54 etnie che popolano il Vietnam, con una ricca collezione di costumi tradizionali, strumenti musicali e manufatti. La giornata si conclude con una passeggiata nel Quartiere Vecchio e una sosta per degustare il celebre Egg Coffee (caffè all'uovo).
Pranzo: da lezione di cucina
Cena: Libera
Pernottamento: In hotel

7 GIORNO

Hanoi - Riserva Naturale di Van Long - Hoa Lu - Ninh Binh

Prima colazione in hotel e partenza per la provincia di Ninh Binh. Esplorazione della Riserva Naturale di Van Long in barca e in bicicletta, attraversando risaie, canali e spettacolari picchi calcarei. Durante il percorso si incontreranno gli abitanti dei villaggi del Delta e si gusterà un pranzo fatto in casa preparato da una famiglia locale. Nel pomeriggio, proseguimento per l'antica capitale di Hoa Lu (nota come la "Baia di Halong terrestre") per visitare i templi dedicati ai Re Dinh e Le (X-XI secolo). Trasferimento in hotel a Ninh Binh.
Escursione in bicicletta: Per chi preferisce non pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore locale esperto (casco protettivo fornito in loco - un passeggero per ogni motorino/guidatore).
Pranzo: Presso una famiglia locale
Cena: Libera
Pernottamento: In hotel

8 GIORNO

: Ninh Binh - Baia di Halong (Crociera)

Prima colazione in hotel. Partenza al mattino verso la Baia di Halong con arrivo previsto intorno a mezzogiorno. Imbarco immediato su una tipica giunca in legno per una crociera di 20 ore nella baia. Pranzo e cena serviti a bordo a base di pesce e frutti di mare freschi.
Pranzo: A bordo
Cena: A bordo
Pernottamento: In cabina privata con servizi privati a bordo

9 GIORNO

Halong - Yen Duc - Volo per Danang - Hoi An

Sveglia consigliata all'alba per ammirare il panorama della baia al mattino. Dopo un eventuale bagno e la prima colazione a bordo, proseguimento della navigazione. Rientro verso la costa intorno alle ore 11:00, brunch servito a bordo e sbarco. Trasferimento al villaggio di Yen Duc, noto per essere uno dei luoghi d'origine dell'arte delle marionette sull'acqua. Assistere a uno spettacolo tradizionale incentrato sulle scene di vita contadina e fare una breve passeggiata nel villaggio alla scoperta dell'artigianato locale. Successivamente, trasferimento all'aeroporto di Hanoi e volo serale per Danang. All'arrivo, accoglienza e trasferimento ad Hoi An, celebre città patrimonio UNESCO.
Pasto a bordo: Brunch
Cena: In ristorante locale ad Hoi An

10 GIORNO
Visita di Hoi An - Villaggio di Tra Que

Prima colazione in hotel. La mattinata inizia con la visita guidata del centro storico di Hoi An. Successivamente, passeggiata in bicicletta attraverso la campagna fino al villaggio agricolo di Tra Que, famoso per le sue erbe aromatiche. Possibilità di affiancare i contadini nelle attività di piantumazione e raccolta. Pranzo con specialità regionali, tra cui il tipico Tam Huu (spiedini di maiale e gamberetti). In seguito, momento di relax con un massaggio ai piedi a base di erbe profumate. Rientro in auto ad Hoi An nel primo pomeriggio e tempo libero a disposizione.
Pranzo: In ristorante locale a Tra Que
Cena: Libera
Pernottamento: In hotel

11 GIORNO
Hoi An - Santuario di My Son - Passo delle Nuvole - Hue

Prima colazione in hotel e partenza per il sito archeologico di My Son, l'antico centro religioso del regno Champa, oggi Patrimonio UNESCO. Il complesso conta circa 70 edifici risalenti tra il IV e il XIII secolo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partenza in auto verso Hue attraversando il panoramico Passo delle Nuvole (Hai Van Pass). All'arrivo a Hue, sistemazione in hotel con cocktail di benvenuto.
Pranzo: In ristorante locale
Cena: Libera
Pernottamento: In hotel

12 GIORNO
Visita di Hue - Volo per Ho Chi Minh

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita della Cittadella Imperiale, edificata nel 1804. Successivamente, visita a uno dei mausolei imperiali della dinastia Nguyen (tra cui i celebri mausolei di Tu Duc, Minh Mang o Khai Dinh). Proseguimento verso un'antica e tranquilla pagoda locale, dove si terrà un pranzo vegetariano. Durante la sosta, un'artigiana locale insegnerà la tecnica per realizzare i tradizionali fiori di loto in carta. Al termine, trasferimento in aeroporto e volo diretto a Ho Chi Minh (Saigon). All'arrivo, trasferimento in hotel.
Pranzo: Vegetariano presso la pagoda
Cena: In ristorante locale
Pernottamento: In hotel

13 GIORNO
Escursione a Ben Tre (Delta del Mekong) - Ho Chi Minh

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata all'esplorazione di Ben Tre, nel Delta del Mekong, rinomata per la produzione di noci di cocco. Sosta lungo il percorso per osservare la lavorazione artigianale dei mattoni in una fornace tradizionale. Navigazione a bordo di un tipico sampan lungo i canali del fiume. Esplorazione dei villaggi a bordo di un tipico Xe Lam (o in bicicletta) con sosta in un giardino locale per degustare tisane al miele e frutta tropicale. Visita a un laboratorio artigianale di dolci al cocco e vino di riso, seguita da una passeggiata a remi tra le palme acquatiche. Pranzo con specialità del Delta prima del rientro a My Tho e successivo ritorno ad Ho Chi Minh. In

serata, passeggiata in città.
Pranzo: In ristorante locale nel Delta
Cena: In ristorante locale
Pernottamento: In hotel

14 GIORNO

Tunnel di Cu Chi - Visita di Ho Chi Minh - Volo di Rientro

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita della rete sotterranea dei Tunnel di Cu Chi (circa 60 km da Ho Chi Minh, 1h30m di percorrenza). La visita inizia con un filmato introduttivo sulla storia del complesso, prima di esplorare i passaggi, gli alloggi, le cucine e i depositi sotterranei usati durante la guerra. Al termine, assaggio della manioca bollita (Khoai my luoc), alimento base dei guerriglieri. Rientro ad Ho Chi Minh per il pranzo libero e il tempo a disposizione per gli ultimi acquisti. In tempo utile, trasferimento in aeroporto per il volo serale di rientro in Italia. Pernottamento a bordo.

15 GIORNO

Italia

Arrivo in Italia e termine del Viaggio.