AFFASCINANTE VIETNAM E ANGKOR

Programma Sintetico

1 GIORNO
Italia - Hanoi

Partenza con volo dall'Italia per Hanoi, la "città oltre il fiume", così chiamata poiché sorge lungo i corsi del Fiume Rosso che sfocia nel Golfo del Tonchino. Pernottamento a bordo.

2 GIORNO
Hanoi - passeggiata in centro

All'arrivo ad Hanoi, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in albergo. Le camere saranno a disposizione già all'arrivo (early check-in incluso). Tempo per relax. Alle H. 16.00 incontro con la guida parlante italiano nella hall dell'albergo per effettuare una passeggiata nel vecchio quartiere delle trentasei attività, percorrendo le tipiche stradine sempre brulicanti e viene di vita. Termine alle H. 19.00. Pasti liberi.

3 GIORNO
Hanoi - Visita della città

Prima colazione e pernottamento in albergo ad Hanoi. Giornata dedicata alla visita della capitale, la seconda città più grande del Vietnam dopo Ho Chi Minh. Prima tappa nella celebre Piazza Ba Dinh, la più grande della città, dove si svolgono i principali eventi culturali e politici. La visita inizia con il Complesso di Ho Chi Minh, che comprende il Mausoleo di Ho Chi Minh (visita esterna) e la casa su palafitte del Presidente Ho Chi Minh. Si prosegue con la Pagoda a Pilastro Unico, una struttura suggestiva costruita sull'acqua al centro di un lago quadrato, e con il Tempio della Letteratura, considerato la prima università del Vietnam. Pranzo libero. Pomeriggio dedicato alla visita del Museo di Etnologia, uno dei più importanti del Paese, dotato di due aree espositive (una interna e una esterna) che permettono di conoscere la storia e la cultura dei diversi gruppi etnici del Vietnam. Termine della giornata nel Quartiere Vecchio con una sosta al Tempio Ngoc Son, situato su un isolotto al centro del lago e raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. In serata si potrà assistere, nello stesso quartiere, al tradizionale spettacolo delle marionette sull'acqua. Rientro in albergo e cena in un ristorante locale.

4 GIORNO
Hanoi - Ninh Binh - Visite

Prima colazione in albergo ad Hanoi. Partenza verso sud-ovest per raggiungere - a circa 90 chilometri da Hanoi - Ninh Binh, antica capitale del Vietnam situata nella parte meridionale del delta del Fiume Rosso. Il territorio è caratterizzato da spettacolari rilievi carsici a ovest, da una fertile pianura nella zona centrale e dalla costa sul Golfo del Tonchino a est. All'arrivo, escursione a Tam Coc: un'area dal paesaggio unico e suggestivo, con imponenti faraglioni calcarei che si ergono dalle risaie, tanto da essere rinomata come "la Baia di Halong sulla terra". L'azione dei corsi d'acqua ha creato nel tempo diverse grotte naturali, una delle quali verrà esplorata a bordo di piccole imbarcazioni. Pranzo libero. Proseguimento con un'escursione in bicicletta alla scoperta della Pagoda Bich Dong, soprannominata per la sua bellezza "la grotta della perla verde". Cena e pernottamento in albergo.

5 GIORNO
Ninh Binh - Baia di Halong

Prima colazione in albergo a Ninh Binh. In mattinata partenza per la Baia di Halong. Questo celebre tratto di mare ospita quasi duemila tra isole, isolotti e faraglioni calcarei che creano un paesaggio scenografico e in continuo mutamento; la baia si estende per oltre 1.500 km e dal 1994 è riconosciuta dall'UNESCO come Patrimonio Mondiale dell'Umanità. All'arrivo, imbarco a bordo di una tipica giunca e inizio della crociera alla scoperta della baia del "drago nascente". Dopo il pranzo a bordo a base di pesce fresco, si visiteranno le grotte e si effettuerà una sosta presso le

spiagge balneabili, navigando nei pressi dei villaggi galleggianti e ammirando da vicino i pinnacoli rocciosi. Rientro sulla motonave per godere dei servizi di bordo. Cena e pernottamento a bordo in cabina con bagno privato.

6 GIORNO

Baia di Halong - Hanoi - Volo per Hue

Si consiglia di svegliarsi all'alba per ammirare i colori della baia al mattino. Proseguimento della navigazione tra acque calme e scenari unici. Brunch a bordo e rientro al molo di sbarco. Trasferimento all'aeroporto di Hanoi e partenza con volo di linea per Hue, nel Vietnam centrale, città dall'atmosfera rilassata e romantica. Cena e pernottamento in albergo.

7 GIORNO

Hue - Visita della città - Corso di cucina e Cena Reale

Prima colazione e pernottamento in albergo a Hue. Giornata dedicata alla scoperta del fascino dell'antica capitale imperiale: la Cittadella Reale, la Città Proibita e il Museo Reale di Hue. Proseguimento con un'escursione in barca sul Fiume dei Profumi per visitare la Pagoda Thien Mu (della Dama Celeste), icona della città. Successivo trasferimento al villaggio ecologico di Thuy Bieu, da esplorare a piedi o in bicicletta. Qui si potranno ammirare le tradizionali case-giardino, un tempio ancestrale e le botteghe artigiane di pittori e produttori di carte funerarie ("soldi dello spirito"), interagendo con le famiglie locali. Sosta presso una dimora locale per partecipare a un breve corso di cucina e preparare insieme il pranzo tradizionale, che verrà poi degustato.
In serata, cena speciale nel ristorante del parco reale.
La Cena Reale a Hue: Hue è stata la capitale del Vietnam sotto i tredici imperatori della dinastia Nguyen. Durante la serata verrà ricreata l'atmosfera dell'epoca imperiale: gli ospiti saranno accolti con musiche tradizionali, abiti d'epoca e un menù sontuoso composto da raffinati "piatti reali".li".

8 GIORNO

Hue - Passo delle Nuvole - Hoi An

Prima colazione in albergo a Hue. Partenza per raggiungere Hoi An (il cui nome significa letteralmente "Luogo d'incontro Pacifico"), situata in prossimità della foce del fiume Thu Bon. Si attraverserà il Passo Hai Van ("Passo delle Nuvole"), situato a un'altitudine di 496 metri, da cui nelle giornate limpide si può ammirare la spettacolare vista sulla spiaggia di Lang Co. Pranzo libero. Arrivo ad Hoi An, la "città delle lanterne", affacciata sul Mar Cinese Meridionale e storico snodo commerciale che per secoli ha unito il Sud-est asiatico con l'Europa e la Cina. Visita del Quartiere Vecchio: il Ponte Giapponese (capolavoro architettonico del Settecento), le silenziose Sale delle Assemblee di influenza cinese, le raffinate case dei mercanti tuttora abitate dai discendenti dei primi proprietari, le pagode e il vivace mercato lungo le rive del fiume Thu Bon. Cena e pernottamento in albergo.

9 GIORNO

Hoi An - Volo per Ho Chi Minh - Museo dei Residuati Bellici

Prima colazione in albergo a Hoi An. Tempo a disposizione per visite individuali o relax. Pranzo libero. In tarda mattinata, trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Ho Chi Minh, la più grande metropoli del Vietnam e cuore economico del Paese. All'arrivo, incontro con la guida parlante italiano e immediata partenza per effettuare la visita al Museo dei Residuati Bellici: uno dei principali del Paese dedicato alla memoria del conflitto che devastò il Vietnam ne XX sec. Al termine trasferimento in albergo e pernottamento. Cena in un ristorante locale.

10 GIORNO

Il Delta del Mekong

Prima colazione e pernottamento in albergo a Ho Chi Minh. Giornata dedicata alla scoperta del suggestivo Delta del Mekong. Partenza per Ben Tre (a circa due ore di auto). All'arrivo, imbarco su una barca locale per addentrarsi nel labirinto dei corsi d'acqua. Sosta presso una fornace tradizionale di mattoni e proseguimento tra i canali ombreggiati dalle palme da cocco d'acqua per visitare un laboratorio artigianale di lavorazione del cocco e la fabbrica di caramelle

di cocco, con degustazione di dolci, frutta fresca e musica popolare locale. Pranzo libero. Breve sosta in un tranquillo villaggio rurale per osservare la realizzazione dei tradizionali materassini di paglia presso un'azienda familiare. Continuazione a bordo di una tipica imbarcazione a remi lungo i canali secondari fino al molo di An Thanh per il rientro in città. Cena in un ristorante locale.

11 GIORNO

Ho Chi Minh - Visita città - Tunnel Cu Chi - Volo per Siem Reap

Prima colazione in albergo a Ho Chi Minh. Mattinata dedicata alla visita guidata di Ho Chi Minh. Si ammireranno: il Palazzo della Riunificazione, imponente edificio storico e testimone della fine della guerra nel 1975; l'Ufficio Postale Centrale e la Cattedrale di Notre Dame, entrambi in elegante stile coloniale francese; la Pagoda dell'Imperatore di Giada, dedicata a Ngoc Hoang, divinità suprema del taoismo. La giornata si conclude con una sosta al centralissimo Mercato di Ben Thanh. Pranzo libero. Pomeriggio dedicato all'escursione ai Tunnel di Cu Chi, situati a circa 60 km (1,5 ore di percorrenza) da Ho Chi Minh. La visita inizia con la visione di un documentario introduttivo sulla costruzione e l'utilizzo di questa vasta rete sotterranea durante la guerra degli anni '60-'70. Durante il percorso si scoprirà come i tunnel, estremamente stretti, si snodino fino a oltre 10 metri di profondità, ospitando stanze, uffici, cucine, sale riunioni, depositi di armi e persino ospedali. Al termine della visita sarà possibile degustare il Khoai my luoc (manioca bollita), alimto simbolo del periodo bellico. Rientro in città in tempo utile per il trasferimento in aeroporto e volo di linea per Siem Reap, in Cambogia, porta d'accesso al maestoso complesso archeologico di Angkor. All'arrivo, trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

12 GIORNO

Siem Reap - Complesso di Angkor

Prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. Intera giornata dedicata alla visita del parco archeologico di Angkor, antica capitale dell'Impero Khmer. Partenza in tuk-tuk alla volta della Porta Sud di Angkor Thom ("Angkor la Grande"), l'ultima città fortificata dell'impero. Si ammireranno: il Tempio Bayon, celebre per le torri decorate con i volti sorridenti del Buddha; la Terrazza degli Elefanti, lunga oltre 300 metri; il Baphuon, imponente tempio-montagna; il Phimeanakas, piramide in arenaria al centro dell'antico Palazzo Reale; la Terrazza del Re Lebbroso, ricca di intricati bassorilevi raffiguranti apsaras e divinità. Tappa finale della mattinata al suggestivo Tempio di Ta Prohm, avvolto dalle gigantesche radici degli alberi di banano e conservato nello stato in cui fu riscoperto. Pranzo libero. Nel pomeriggio, visita del celebre Angkor Wat, il più grande edificio religioso al mondo e rappresentazione dell'universo secondo la cosmologia induista. Orientato a ovest - direzione che simboleggia il tramonto e il ciclo della vita - fu eretto dal re Suryavarman II anche con funzione di mausoleo. Rientro in albergo. In serata, cena in un ristorante tipico accompagnata da uno spettacolo di danze tradizionali Apsara.

13 GIORNO

Siem Reap - Benedizione Dei Monaci - Bantei Srei

Prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. La mattinata inizia con l'intensa esperienza della "benedizione dei monaci": dopo una breve introduzione sul Buddismo e sulla vita monastica, i monaci aspergeranno l'acqua santa intonando preghiere in lingua pali e legheranno al polso destro il tipico cordoncino rosso di protezione spirituale e buon auspicio. Si proseguirà con la visita al tempio di Banteay Srei, considerato uno dei capolavori assoluti dell'arte khmer. Costruito nel X secolo, questo raffinato tempio in arenaria rosa - il cui nome significa "Cittadella delle Donne" - custodisce bassorilievi e sculture di straordinaria fattura, resi celebri anche dalla vicenda storica dello scrittore André Malraux e delle sue apsara. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partenza in tuk-tuk - tipico e caratteristico mezzo di trasporto locale - alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove si potrà comprendere da vicino lo stile di vita della popolazione locale. Sosta presso una pagoda per ammirarne la bellezza, prima di incontrare una famiglia dedita alla produzione dei famosi spaghetti di riso cambogiani, con la possibilità di partecipare alle diverse fasi della lavorazione e assaggiare il tradizionale Nom Bahn Chok. Il viaggio prosegue verso un altro villaggio per scoprire la lavorazione della palma da zucchero, con gli abitanti che mostreranno i diversi modi in cui viene trasformato il frutto. La giornata si concluderà con un rilassante aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana. Rientro in albergo e cena libera.

14 GIORNO

Siem Reap - Lago Tonle Sap - Italia

Prima colazione in albergo a Siem Reap. In mattinata escursione in barca sul lago Tonle Sap, riserva della biosfera UNESCO celebre per la sua straordinaria biodiversità. Durante la navigazione si potrà osservare la vita delle comunità locali che abitano nei villaggi galleggianti, dotati di strutture pubbliche (scuole, stazioni di polizia) che si spostano in base al livello stagionale delle acque. Pranzo libero. Rientro in città in tempo utile per il trasferimento in aeroporto per la partenza con volo serale di rientro in Italia. Pernottamento a bordo.

15 GIORNO

Italia

Arrivo in Italia e termine del Viaggio.