CAMBOGIA: NELLA TERRA DEI SORRISI

Programma Sintetico

1° GIORNO
Italia - Phnom Penh

Partenza con volo dall'Italia per raggiungere Phnom Penh, affascinante città non eccessivamente caotica che ospita alcune delle più belle architetture e testimonianze storiche del Paese. Pernottamento a bordo.

2° GIORNO
Phnom Penh - Visite

All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali, accoglienza e trasferimento privato in albergo. Le camere saranno disponibili dalle ore 14:00. Pernottamento. Pasti liberi e pomeriggio a disposizione. La città di Phnom Penh è la capitale del Regno di Cambogia e si trova a metà strada tra Siem Reap e Ho Chi Minh City. È la città più grande della Cambogia, con oltre 2 milioni di abitanti. Vivace e rumorosa, mescola tradizione asiatica e modernità; solitamente è il punto scelto per fare una sosta lungo il viaggio verso i templi di Angkor.

3° GIORNO
Phnom Penh - Visite

Prima colazione e pernottamento in albergo a Phnom Penh. Giornata dedicata alla scoperta di questa città che sorge alla confluenza di quattro rami del fiume Mekong (Chaktomuk). Capitale del Paese dopo Angkor per più di 600 anni, Phnom Penh vanta un notevole patrimonio storico. Visita al Palazzo Reale, costruito nel 1866 dal re Norodom e notevole esempio dell'arte khmer; a seguire, la Pagoda d'Argento situata all'interno dello stesso complesso. Questa famosa pagoda custodisce alcuni dei capolavori della capitale: un Buddha in oro massiccio del peso di 90 kg con 9.584 diamanti incastonati e un altro Buddha in smeraldo e cristallo di Baccarat. Proseguimento con la visita del Museo Nazionale, eretto nel 1917-1918 con preziosi manufatti in arenaria, bronzo, argento e ceramica. Si raggiungerà poi Wat Phnom, un'antica pagoda arroccata su una collina del 1372. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita al Museo del Genocidio (Tuol Sleng Security Prison S21), toccante sito storico sul regime dei Khmer Rossi. Ultima tappa della giornata al vivace Mercato Centrale e rientro in albergo. Cena libera.

4° GIORNO
Phnom Penh - Oudong - Treno di bambù - Battambang

Prima colazione in albergo a Phnom Penh. Partenza per Battambang, situata a nord-ovest della capitale. Dopo aver viaggiato lungo le sponde del fiume Tonle Sap, arrivo alla collina di Oudong, antico luogo di pellegrinaggio ed ex capitale con pagode e reliquie. Dalla sommità si gode di un panorama mozzafiato. Visita del vicino centro buddista di Vipassana. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Battambang attraverso infinite risaie. Nel pomeriggio, si avrà la possibilità di vivere l'esperienza del "treno di bambù" (Norry), un mezzo di trasporto tradizionale per esplorare la splendida campagna rurale. Pernottamento in albergo. Cena libera.

IMPORTANTE: Battambang è una città ancora poco turistica e per questo preserva una straordinaria bellezza e autenticità. Desideriamo tuttavia segnalare che, proprio per questo motivo, la qualità dei ristoranti, degli alberghi e dei servizi in generale è molto semplice ed essenziale.

5° GIORNO
Battambang - Siem Reap

Prima colazione in albergo a Battambang. Inizio della giornata con un tour esplorativo in bicicletta (o in tuk-tuk) fuori dai sentieri battuti, ammirando case tradizionali e scoprendo come si prepara la tradizionale pasta di pesce (prahok). Pranzo in ristorante locale. Visita all'ONG Phare Ponleu Selpak, fondata nel 1994, che offre educazione e una celebre

scuola di arti circensi (Circus Skills School Group). Partenza per Siem Reap attraverso la provincia di Banteay Meanchey, con sosta in villaggi dediti alla lavorazione della pietra e della seta per osservare le tecniche tradizionali. Arrivo a Siem Reap, sistemazione in albergo e pernottamento. Cena libera.

IMPORTANTE: La strada da Battambang a Siem Reap non è sempre in buone condizioni; i tempi di percorrenza indicati potrebbero pertanto allungarsi a causa di problemi di viabilità.

6° GIORNO
Angkor Wat

Prima colazione e pernottamento in albergo a Siem Reap. Inizio della giornata con la visita dei templi più famosi del sito archeologico. Passaggio alla maestosa entrata di Angkor Thom ("la Grande Città") e visita del Tempio Bayon, celebre per le 54 torri e i 216 volti in pietra. Proseguimento verso il tempio Baphuon, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso decorate con sculture di Apsara. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita allo straordinario Angkor Wat, Patrimonio Mondiale dell'Umanità, grandioso tempio del XII secolo dedicato a Vishnu. La giornata si conclude con la visita al suggestivo monastero di Ta Prohm, celebre per le gigantesche radici di alberi secolari che abbracciano le rovine e per le sculture di devatas. Rientro in albergo. Cena in ristorante con spettacolo di danze tradizionali Apsara (spettacolo non privato).

7° GIORNO
Campagna Cambogiana - Banteay Srei

Prima colazione in albergo a Siem Reap. Partenza in tuk-tuk alla scoperta di risaie e villaggi rurali. Sosta in una pagoda prima di visitare una famiglia produttrice di spaghetti di riso, partecipando alla lavorazione e degustando il Nom Bahn Chok. Proseguimento verso un altro villaggio per scoprire la lavorazione delle palme da zucchero. La mattinata si concluderà con la tradizionale cerimonia di benedizione dei monaci con acqua santa e il filo rosso al polso. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita al tempio di Banteay Srei, gioiello dell'arte khmer in arenaria rosa noto come la "Cittadella delle donne". Conclusione della giornata con un aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana. Rientro in albergo. Cena libera.

8° GIORNO
Kompong Khleang - Siem Reap - Italia

Prima colazione in albergo a Siem Reap. Partenza di prima mattina per Kompong Khleang, villaggio sul grande Lago Tonle Sap famoso per le imponenti case su palafitta e i giardini galleggianti. Rientro a Siem Reap in tempo utile per il trasferimento in aeroporto e il volo di rientro in Italia. Pasti liberi a bordo.

9° GIORNO
Italia

Arrivo in Italia e termine del viaggio.